

Jadłospis 30.09.2022-13.10.2022

Data	Zestawy obiadowe
30.09.2022 piątek	Zupa pomidorowa z ryżem. Ryba miruna w cieście. Ziemniaki. Surówka z kapusty kiszanej, marchwi i jabłka. Herbata z cytryną.
alergeny	Gluten, seler, mleko, jaja, ryby.
03.10.2022 poniedziałek	Zupa ziemniaczana z chlebem. Makaron z białym serem. Brzoskwinia 1szt. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
04.10.2022 wtorek	Zupa jarzynowa z makaronem. Chleb. Kotlet pożarski. Ziemniaki. Mizeria. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
05.10.2022 środa	Zupa rybna. Pulpet drobiowo- wieprzowy w sosie własnym. Kasza gryczana. Ćwikła. Śliwka 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
06.10.2022 czwartek	Zupa zacierkowa na rosole. Kotlet drobiowo- warzywny z pieca. Ziemniaki. Surówka z selera i marchewki. Soczek 100% jabłkowy 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
07.10.2022 piątek	Zupa krem z brokuł i szpinaku z groszkiem ptysiowym. Pierogi leniwe z cukrem. Jabłko 1szt. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
10.10.2022 poniedziałek	Zupa krem z buraka ćwikłowego z jajkiem. Ryż z musem truskawkowym. Banan 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
11.10.2022 wtorek	Zupa ogórkowa z ryżem. Kotlet drobiowy. Ziemniaki. Surówka z czerwonej kapusty. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
12.10.2022 środa	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną. Chleb. Boeuf strogonow. Ziemniaki. Nektarynka 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
13.10.2022 czwartek	Zupa fasolowa z ziemniakami. Chleb. Spaghetti. Śliwka 1szt. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: **pieprz, majeranek, oregano, bazylia, kurkuma, lubczyk, papryka, ziele ang. Liść laurowy, cynamon.** Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

WICEDYREKTOR
Zespołu Szkół Specjalnych
im. UNICEF w Rzeszowie

Dyrektor Szkoły: mgr Jadwiga Gresztan *Maria Waclaw*

Kucharz: Marta Kloc *MKc*

Intendent: Anna Mach *A*