

# JADIOSPIS 20.02.2023-03.03.2023

Data	Zestawy obiadowe
20.02.2023 poniedziałek	Zupa z soczewicy z makaronem. Chleb. Ryż z musem truskawkowym. Herbata z cytryną. Banan 1szt.
alergeny	Gluten, seler, mleko.
21.02.2023 wtorek	Zupa brokułowa z ryżem. Kotlet drobiowy. Ziemniaki. Surówka z białej kapusty, pora i jabłka. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
22.02.2023 środa	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami. Chleb. Pierogi leniwe z masłem i cukrem. Kompot. Kiwi 1szt.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
23.02.2023 czwartek	Zupa kalafiorowa z makaronem. Chleb. Boeuf Strogonow. Ziemniaki. Jabłko 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
24.02.2023 piątek	Zupa pomidorowa z zacierką. Makaron z łososiem w sosie śmietanowym. Herbata owocowa. Pomarańcza 1szt. Jogurt owocowy 1szt.
alergeny	Seler, gluten, mleko, ryby.
27.02.2023 poniedziałek	Zupa krem z białych warzyw z grzankami. Łazanki. Mandarynka 1szt. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja, soja.
28.02.2023 wtorek	Zupa jarzynowa z makaronem. Chleb. Kotlet pożarki. Ziemniaki. Sałatka z buraków ćwikłowych. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
01.03.2023 środa	Zupa neapolitańska z chlebem. Bigos. Ziemniaki. Gruszka 1szt. Herbata z cytryna,
alergeny	Seler, gluten, mleko.
02.03.2023 czwartek	Zupa grochowa z ziemniakami. Chleb. Filet drobiowy w sosie szpinakowym. Ryż. Surówka z marchwi z chrzanem. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
03.03.2023 piątek	Zupa krupnik z chlebem. Ryba miruna panierowana. Ziemniaki. Sałatka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, ryby, jaja.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: **pieprz, majeranek, oregano, bazylia, kurkuma, lubczyk, papryka, ziele ang. liść laurowy, cynamon**. Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy**.

Dyrektor Szkoły: mgr Jadwiga Greszta.....

Kucharz: Marta Kloc.....

Intendent: Anna Mach.....

DYREKTOR  
Zespołu Szkół Specjalnych  
im. UNIKI w Rzeszowie  
*J. Greszta*  
mgr Jadwiga Greszta