

Jadłospis 17.10.2022-28.10.2022

Data	Zestawy obiadowe
17.10.2022 poniedziałek	Rosół z makaronem. Potrawka z kurczaka z ryżem. Ogórek kiszony. Herbata z cytryną. Jogurt owocowy 1szt.
alergeny	Gluten, seler, mleko.
18.10.2022 wtorek	Zupa cygańska z chlebem. Pieczony filet z indyka w sosie śmietanowym. Ziemniaki. Sałatka z buraka ćwikłowego. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
19.10.2022 środa	Krupnik z chlebem. Kotlet schabowy. Ziemniaki. Kapusta zasmażana. Herbata z cytryną. Jabłko 1szt.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
20.10.2022 czwartek	Zupa pomidorowa na zacierce. Pieczeń rzymska. Ziemniaki. Kapusta pekińska z marchewką, jabłkiem i cebulką. Herbata owocowa.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
21.10.2022 piątek	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Chleb. Makaron z łososiem i szpinakiem. Banan 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, ryby.
24.10.2022 poniedziałek	Żurek z jajkiem, kielbasą i chlebem. Łazanki z kiszoną kapustą. Gruszka 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja, soja.
25.10.2022 wtorek	Zupa krem pieczarkowa z groszkiem ptysiowym. Gulasz rozbójnika. Kasza gryczana. Marchew z chrzanem. Herbata z cytryna.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
26.10.2022 środa	Zupa fasolowa z kielbasą i chlebem. Udziec z kurczaka. Ziemniaki. Buraczki na ciepło. Śliwka 1szt. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko, soja.
27.10.2022 czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Chleb. Gołąbki z sosem pomidorowym. Herbata z cytryną. Kiwi 1szt.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
28.10.2022 piątek	Krupnik ryżowy. Ryba panierowana. Ziemniaki. Surówka z kiszzonego ogórka, marchewki i groszku. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, ryby, jaja.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: **pieprz, majeranek, oregano, bazylia, kurkuma, lubczyk, papryka, ziele ang. Liść laurowy, cynamon.** Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

DYREKTOR
Zespołu Szkół Specjalnych
im. UNICEF w Rzeszowie

Dyrektor Szkoły: mgr Jadwiga Greszta.....

J. Greszta
mgr Jadwiga Greszta

Kucharz: Marta Kloc.....

Intendent: Anna Mach.....