

Jadłospis 16.09.2022-29.09.2022

Data	Zestawy obiadowe
16.09.2022 piątek	Zupa rybna z chlebem. Pierogi polskie. Marchew z jabłkiem. Kompot.
alergeny	Gluten, seler, mleko, jaja.
19.09.2022 poniedziałek	Zupa brokułowa z ryżem. Bigos. Ziemniaki. Śliwka 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
20.09.2022 wtorek	Barszcz ukraiński. Chleb. Pieczony udziec z kurczaka. Ziemniaki. Marchew z groszkiem na ciepło. Brzoskwinia 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
21.09.2022 środa	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienną. Chleb. Filet drobiowy w sosie szpinakowym. Ryż curry. Sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki. Herbata z cytryna. Jogurt owocowy 1szt.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
22.09.2022 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem. Kotlet schabowy. Ziemniaki. Surówka z selera z brzoskwinia. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
23.09.2022 piątek	Zupa grochowa z makaronem. Chleb. Panierowana porcja z łososia z pieca. Ziemniaki. Surówka z marchwi z chrzanem. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja, ryby.
26.09.2022 poniedziałek	Krupnik z chlebem. Makaron z brokułem, filetem z kurczaka i pieczarkami. Banan 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
27.09.2022 wtorek	Zupa gołąbkowa z chlebem. Naleśniki z musem truskawkowym. Jabłko 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
28.09.2022 środa	Zupa z fasolki szparagowej z ryżem. Chleb. Schab w sosie własnym. Ziemniaki. Kapusta pekińska z papryką, kukurydzą, groszkiem i jabłkiem. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
29.09.2022 czwartek	Zupa krem z dyni i marchewki z groszkiem ptysiowym. Gulasz węgierski. Kasza gryczana. Sałatka z pora i białej kapusty. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: **pieprz, majeranek, oregano, bazylia, kurkuma, lubczyk, papryka, ziele ang. Liść laurowy, cynamon.** Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

DYREKTOR
Zespołu Szkół Specjalnych
Im. UNICEF w Rzeszowie
J. Greszta
mgr Jadwiga Greszta

Dyrektor Szkoły: mgr Jadwiga Greszta.....

Kucharz: Marta Kloc.....*M. Kloc*

Intendent: Anna Mach.....*A. Mach*