

# JADŁOSPIS 15.12.2022-05.01.2023

Data	Zestawy obiadowe
15.12.2022 czwartek	Zupa pomidorowa z makaronem. Pulpet w sosie własnym. Kasza gryczana. Ćwikła z chrzanem. Herbata z cytryną.
alergeny	Gluten, seler, mleko, jaja.
16.12.2022 piątek	Zupa z fasolki szparagowej z ryżem. Ryba w sosie greckim. Ziemniaki. Jabłko 1szt. Kompot
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja, ryby.
19.12.2022 poniedziałek	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Chleb. Makaron z białym serem. Banan 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
20.12.2022 wtorek	Zupa zacierkowa na rosole. Schab w sosie własnym. Ziemniaki. Sałatka z czerwonej kapusty. Herbata z cytryną. Jogurt owocowy 1szt.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
21.12.2022 środa	Barszcz czerwony z ziemniakami. Pierogi polskie. Pomarańcza 1szt. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
22.12.2022 czwartek	Zupa pieczarkowa z ziemniakami. Chleb. Spaghetti. Gruszka 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
02.01.2023 poniedziałek	Rosół z makaronem. Potrawka z kurczaka z ryżem. Mandarynka 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
03.01.2023 wtorek	Zupa krem z brokuła i szpinaku z groszkiem ptysiowym. Kotlet pożarski. Ziemniaki. Marchew z chrzanem. Herbata z cytryna.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
04.01.2023 środa	Zupa rybna z chlebem. Kapusta po cygańsku. Ziemniaki. Jabłko 1szt. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko, soja, ryby.
05.01.2023 czwartek	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Chleb. Gulasz rozbójnika. Kasza gryczana. Sałatka z ogórka kiszzonego, marchewki i groszku. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: **pieprz, majeranek, oregano, bazylija, kurkuma, lubczyk, papryka, ziele ang. liść laurowy, cynamon.** Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Dyrektor Szkoły: mgr Jadwiga Greszta.....

Kucharz: Marta Kloc.....

DYREKTOR  
Zespołu Szkół Specjalnych  
im. UNICEF w Rzeszowie  
  
mgr Jadwiga Greszta