

JADŁOSPIS 09.01.2023-03.02.2023

Data	Zestawy obiadowe
09.01.2023 poniedziałek	Żurek z jajkiem, kiełbasą i chlebem. Makaron z filetem drobiowym i szpinakiem. Pomarańcza 1szt. Herbata owocowa.
alergeny	Gluten, seler, mleko, jaja.
10.01.2023 wtorek	Zupa pomidorowa z ryżem. Kotlet schabowy. Ziemniaki. Sałatka z buraka ćwikłowego. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
11.01.2023 środa	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Gołąbki w sosie pomidorowym. Mandarynka 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
12.01.2023 czwartek	Zupa krem z dyni i marchewki z groszkiem ptysiowym. Fasolka po bretoński z chlebem. Kompot. Jabłko 1szt.
alergeny	Seler, gluten, mleko, soja.
13.01.2023 piątek	Krupnik z chlebem. Ryba miruna panierowana. Ziemniaki. Sałatka z kiszzonej kapusty. Herbata z cytryna.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja, ryby.
30.01.2023 poniedziałek	Kapuśniak z chlebem. Spaghetti. Pomarańcza 1szt. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
31.01.2023 wtorek	Zupa krem pieczarkowa z groszkiem ptysiowym. Schab pieczony w sosie własnym. Ziemniaki. Surówka z czerwonej kapusty. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
01.02.2023 środa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Chleb. Gulasz węgierski. Kasza gryczana. Marchew z chrzanem. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
02.02.2023 czwartek	Zupa zacierkowa na rosole. Udziec z kurczaka. Ziemniaki. Buraczki zasmażane. Kiwi 1szt. Herbata owocowa.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
03.02.2023 piątek	Zupa jarzynowa z makaronem. Chleb. Kotlet rybny mielony. Ziemniaki. Sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja, ryby.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: **pieprz, majeranek, oregano, bazylija, kurkuma, lubczyk, papryka, ziele ang. liść laurowy, cynamon**. Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy**.

DYREKTOR
Zespołu Szkół Specjalnych
im. UNIEF w Rzeszowie

Dyrektor Szkoły: mgr Jadwiga Greszta.....*mgr Jadwiga Greszta*

Kucharz: Marta Kloc.....*M. Kloc*