

JADIOSPIS 06.03.2023-17.03.2023

Data	Zestawy obiadowe
06.03.2023 poniedziałek	Zupa szczawiowa z ryżem. Chleb. Spaghetti. Herbata z cytryną. Gruszka 1szt.
alergeny	Gluten, seler, mleko.
07.03.2023 wtorek	Zupa krem z pieczarek z groszkiem ptysowym. Gulasz meksykański. Kasza gryczana. Kapusta pekińska z marchewką i jabłkiem. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
08.03.2023 środa	Zupa fasolowa z kiełbasą. Chleb. Pieczony udziec z kurczaka. Ziemniaki. Marchew z groszkiem na ciepło. Kompot. Pomarańcza 1szt.
alergeny	Seler, gluten, mleko, soja.
09.03.2023 czwartek	Rosół z makaronem. Potrawka drobiowa. Ryż. Ogórek kiszony. Soczek jabłkowy 100% 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
10.03.2023 piątek	Zupa rybna z chlebem. Krokiety z kapustą i pieczarkami. Jabłko 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, ryby.
13.03.2023 poniedziałek	Zupa jarzynowa z ziemniakami. Chleb. Makaron w kremowym sosie z filetem, pieczarkami i szpinakiem. Banan 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
14.03.2023 wtorek	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną. Chleb. Pieczeń rzymska. Ziemniaki. Sałatka z czerwonej kapusty. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
15.03.2023 środa	Zupa koperkowa z ryżem. Fasolka po bretońsku z chlebem. Mandarynka 1szt. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko, soja.
16.03.2023 czwartek	Zupa cygańska z chlebem. Schab w sosie własnym. Ziemniaki. Sałatka z białej kapusty. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
17.03.2023 piątek	Zupa krem z buraka ćwikłowego z jajkiem. Paluszki rybne. Ziemniaki. Surówka z ogórka kiszzonego i marchewki. Herbata owocowa.
alergeny	Seler, gluten, mleko, ryby, jaja.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: **pieprz, majeranek, oregano, bazylia, kurkuma, lubczyk, papryka, ziele ang. liść laurowy, cynamon**. Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy**.

Dyrektor Szkoły: mgr Jadwiga Greszta.....

Kucharz: Marta Kloc.....

Intendent: Anna Mach.....

DYREKTOR
Zespołu Szkół Specjalnych
im. UNIEF w Rzeszowie
J. Greszta
mgr Jadwiga Greszta