

Jadłospis 02.11.2022-16.11.2022

| Data | Zestawy obiadowe |
|----------------------------|---|
| 02.11.2022 środa | Zupa grochowa z zieminkami. Chleb. Makaron ze szpinakiem i filetem z kurczaka. Gruszka 1szt. Herbata z cytryną. |
| alergeny | Gluten, seler, mleko. |
| 03.11.2022 czwartek | Zupa pomidorowa z ryżem. Bigos. Ziemniaki. Jabłko 1szt. Kompot |
| alergeny | Seler, gluten, mleko. |
| 04.11.2022 piątek | Krem marchewkowo-dyniowy z groszkiem ptysiowym. Ryba po grecku. Ziemniaki. Kiwi 1szt. Herbata z cytryną. |
| alergeny | Seler, gluten, mleko, jaja, ryby. |
| 07.11.2022 poniedziałek | Barszcz czerwony z ziemniakami i chlebem. Ryż z musem jabłkowym. Banan 1szt. Herbata z cytryną. |
| alergeny | Seler, gluten, mleko. |
| 08.11.2022 wtorek | Zupa zacierkowa na rosole. Kotlet pożarski. Ziemniaki. Surówka z białej kapusty. Herbata z cytryną. |
| alergeny | Seler, gluten, mleko, jaja. |
| 09.11.2022 środa | Zupa jarzynowa z ziemniakami. Krokiety z kapustą kiszoną. . Śliwka 1szt. Kompot. |
| alergeny | Seler, gluten, mleko, jaja. |
| 10.11.2022 czwartek | Zupa brokułowa z makaronem. Chleb. Zrazy w sosie własnym. Kasza gryczana. Jarzynka z pieca. Herbata z cytryna. |
| alergeny | Seler, gluten, mleko. |
| 14.11.2022 poniedziałek | Zupa Neapolitańska z chlebem. Makaron z białym serem. Banan 1szt. Kompot. |
| alergeny | Seler, gluten, mleko. |
| 15.11.2022 wtorek | Zupa ogórkowa z ryżem. Schab pieczony w sosie własnym. Ziemniaki. Sałatka z kapusty pekińskiej, papryki i ogórka kiszzonego. Herbata z cytryną. |
| alergeny | Seler, gluten, mleko. |
| 16.11.2022 środa | Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym. Risotto mięsno-warzywne sosem pomidorowym. Gruszka 1szt. Herbata z cytryną. |
| alergeny | Seler, gluten, mleko. |

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: **pieprz, majeranek, oregano, bazylią, kurkuma, lubczyk, papryka, ziele ang. Liść laurowy, cynamon.** Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

DYREKTOR
Zespołu Szkół Specjalnych
im. UNICEF w Rzeszowie

Dyrektor Szkoły: mgr Jadwiga Greszta.....
J. Greszta
Jadwiga Greszta

Kucharz: Marta Kloc.....
M. Kloc

Intendent: Anna Mach.....
A. Mach