

Jadłospis 02.09.2022-15.09.2022

Data	Zestawy obiadowe
02.09.2022 piątek	Kapuśniak z ziemniakami. Chleb. Makaron z białym serem. Herbata z cytryną.
alergeny	Gluten, seler, mleko.
05.09.2022 poniedziałek	Zupa ziemniaczana z chlebem. Ryż z musem truskawowym. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
06.09.2022 wtorek	Zupa ogórkowa z ziemniakami. Chleb. Gulasz mięsno- warzywny. Kasza gryczana. Kapusta pekińska z marchewką, jabłkiem i zieloną cebulą. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
07.09.2022 środa	Zupa zacierkowa na rosole. Fasolka po bretońsku z chlebem. Jabłko 1szt. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
08.09.2022 czwartek	Zupa cygańska z chlebem. Spaghetti. Brzoskwinia 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, soja.
09.09.2022 piątek	Zupa jarzynowa z makaronem. Chleb. Ryba miruna w cieście. Ziemniaki. Sałatka z pomidorów . Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja, ryby.
12.09.2022 poniedziałek	Zupa kalafiorowa z kaszą jęczmienną. Chleb. Łazanki z kiszoną kapustą. Nektarynka 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
13.09.2022 wtorek	Zupa krem pieczarkowa z groszkiem ptysiowym. Kotlet drobiowy. Ziemniaki. Mizeria. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
14.09.2022 środa	Żurek z jajkiem, kiebasą i chlebem. Paprykowe leczo z filetem drobiowym. Ryż. Ogórek kiszony. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko, soja, jaja.
15.09.2022 czwartek	Zupa pomidorowa z ryżem. Pulpet w sosie własnym. Kasza gryczana. Zielona sałata ze śmietaną. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: **pieprz, majeranek, oregano, bazylia, kurkuma, lubczyk, papryka, ziele ang. Liść laurowy, cynamon.** Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

Zespół Szkół Specjalnych im. UNICEF
w Rzeszowie

ul. Ofiar Katynia 1, 35-209 Rzeszów
748 21 7.

Dyrektor Szkoły: mgr Jadwiga Greszta.....

Kucharz: Marta Kloc.....

Intendent: Anna Mach.....