

JADŁOSPIS 01.12.2022-14.12.2022

Data	Zestawy obiadowe
01.12.2022 czwartek	Zupa fasolowa z ziemniakami. Chleb. Gulasz węgierski. Kasza gryczana. Surówka z selera i marchewki. Herbata owocowa.
alergeny	Gluten, seler, mleko.
02.12.2022 piątek	Zupa ogórkowa z ryżem. Pulpet rybny z sosem paprykowo-pomidorowym. Ziemniaki. Sałatka meksykańska. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja, ryby.
05.12.2022 poniedziałek	Żurek z jajkiem i kielbasą. Chleb. Ryż z mussem truskawkowym. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja, soja.
06.12.2022 wtorek	Zupa brokułowa z ryżem. Chleb. Kotlet schabowy. Ziemniaki. Kapusta zasmażana. Kompot. Pomarańcza 1szt. Wafelek 1szt. Soczek wieloowocowy 1szt.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
07.12.2022 środa	Zupa jarzynowa z makaronem i chlebem. Pieczony filet z indyka w sosie śmietanowym. Ziemniaki. Sałatka z buraka ćwikłowego. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
08.12.2022 czwartek	Krupnik z chlebem. Łazanki z kiszoną kapustą. Gruszka 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
09.12.2022 piątek	Zupa rybna z chlebem. Pierogi leniwe z masłem i cukrem. Jabłko 1szt. Kompot.
alergeny	Seler, gluten, mleko, jaja.
12.12.2022 poniedziałek	Zupa cygańska z chlebem. Makaron z brokułem, filetem drobiowym i pieczarkami. Banan 1szt. Herbata z cytryną.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
13.12.2022 wtorek	Zupa grochowa z makaronem. Chleb. Filet w sosie szpinakowym. Ryż curry. Surówka z białej kapusty. Kompot. Jogurt owocowy 1szt.
alergeny	Seler, gluten, mleko.
14.12.2022 środa	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym. Udziec z kurczaka. Ziemniaki. Marchew z groszkiem na ciepło. Herbata z cytryną. Mandarynka 1szt.
alergeny	Seler, gluten, mleko.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, majeranek, oregano, bazylija, kurkuma, lubczyk, papryka, ziele ang. liść laurowy, cynamon. Zgodnie z informacją od producenta mogą one zawierać śladowe ilości: **glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.**

DYREKTOR
Zespołu Szkół Specjalnych
Im. UNICEF w Rzeszowie

Dyrektor Szkoły: mgr Jadwiga Greszta.....
J. Greszta

Kucharz: Marta Kloc.....
M. Kloc

Intendent: Anna Mach.....
A. Mach